

October, 2022



ライフプランを 考える上で 重要な5つのこと


Gabbato lifeplan

Arranged by Hirotaka Edamoto
Director of Marketing in Gabbato





はじめに



多くの方が、
就職や転職、転勤、結婚・出産、
引っ越しやマイホームの購入、
怪我・病気、子供の進学など、
環境の変化が生じた時や
人生の岐路に立って選択を求められたときに、自分の
人生の
ライフプランを考えることでしょう。

これからどう生きていくのか、
何を大事にしていくのか、
改めて自分を俯瞰して将来を
見据えた計画を考えはじめます。

人生は必ずしも
思い通りになるわけではありませんが、
ある程度プランニングをすることで
より望んだ毎日に近づけることができます。

ここでは
「ライフプランを考える上で、
重要な5つのこと」をお伝えします。
あなたの人生をより楽しく、
豊かにするためにぜひご活用ください。



1. 重要なのは お金と ライフイベント

ライフプランを立てるといってもそれほど難しいことはありません。

今をきちんと整理して、

未来にやりたいことを考えて、

実現のためのお金の計算をする。

ただ、これだけです。

現在のお金とこれからの人生のライフイベントを書き出すことで

「これからどのくらいのお金が必要なのか」が見えてきます。

大切なことは、まず“知る”ことです。

お金やライフイベントに振り回されることなく、

自分の本当に大事な価値観を守るために準備することができます。



2. 人生の 大きなイベント 注目する

日常の趣味のお金や交際費などのお金に注目する人が多いのですが、実はその節約ではあまり大きな効果を得ることはできません。

わたしたちの人生において特に大きな支出とイベントは
「結婚」「教育」「住宅」「葬儀」
です。

多くの方にとって、人生の中の大きなライフイベントには非常にお金がかかります。意識して、きちんと心の準備もしておくことが大切です。



3. 完璧よりも 柔軟な ライフプランを

綿密なプランニングをしても、人生は何が起こるかわかりません。
突然の運命的な出会いや、海外赴任、事故など想定しないことも起こります。

当初の計画通りに思い描いたライフプランを
完璧に過ごしている人は、ほぼ0だと言っていいでしょう。
2度と修正の必要ない100点の計画を作成するのは不可能です。

まずは

**80点でもいいので作成し、
年に1度はプランニングを見直し、
軌道修正する必要があります。**

特にライフイベントが続く場合には、
プランニングし直すことが多いため、確認するようにしましょう。
大切なことは、人生をより楽しく過ごすために
運命のいたづらを楽しむ余裕をもっておくことです。



4. 目的のある お金の使い方を 意識して過ごす

節約のみを目的として、
ただひたすらに貯金をするといった方もいらっしゃいますが、
お金と経験、どちらも同じくらい大切です。

ぜひ、目的のあるお金の使い方を意識してみてください。
なんとなく買っていたコンビニで買っていたコーヒーをやめて、
お気に入りのコーヒースタンドを探してみる。
そういった経験も、幸福な人生の一助になるのではないのでしょうか。



5.家族との イベント

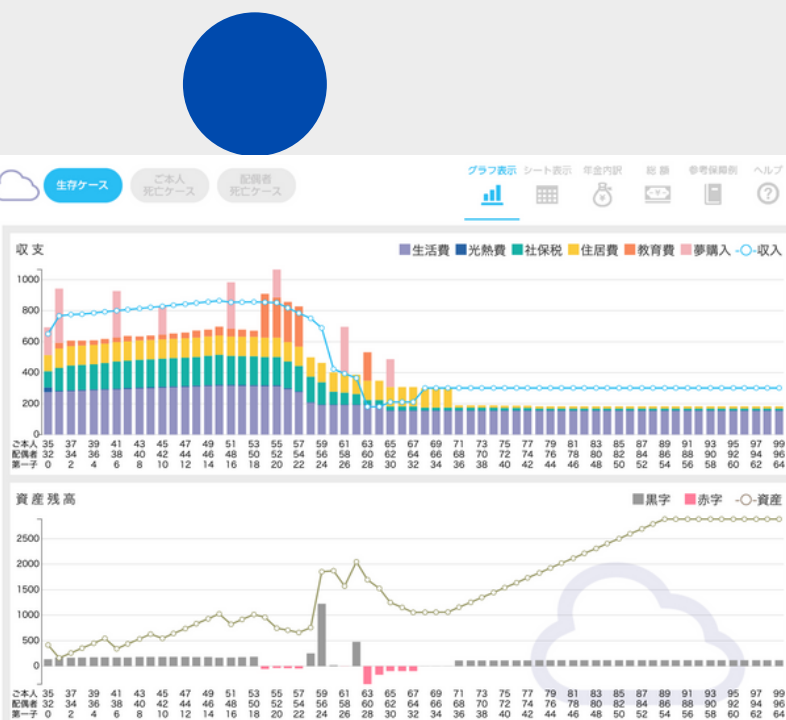
家族とのイベントは人生において非常に重要です。
たとえば、結婚されてご家族で定期的に旅行に行くだとか、
両親に旅行をプレゼントや長寿のお祝いをするなどがあります。
また、なかには両親の介護が発生したりと
なかなか家族であるが故に難しい問題もあります。
施設を利用するのか、自分たちで支援していくのかも
人生におおきな影響を与えます。

ぜひ、そういったことも念頭に計画を策定してみてもはいかがでしょうか。



6. おわりに

ここで計画した「人生のライフプラン」の全てがうまくいくことは前述の通り不可能です。しかし、しっかりと計画をすることで将来の漠然とした不安を軽減するだけでなく、どうしたら解決できるか？の課題へと変わります。ライフプランは年齢や環境、家族構成、将来達成したいことなど選択のたびに大きく変わってきます。もしもあなたが、あなた専用のライフプランをしっかりとプランニング解決していきたいと考えているならば、この「読者特典限定」で初回は無料で経験豊富な専門のフィナンシャルプランナーチームに「ライフプラン相談」をすることができます。



Gabbato 代表FP
枝元宏隆

ライフプラン 相談希望の方へ



ライフプラン相談をご希望の方は、下記
リンクもしくはQRコードの
LINE公式アカウントから友達追加の上
ご連絡ください。

<https://lin.ee/TXXhHnK>

